L'association Danse Pirouettes
vous propose un
STAGE D'HIVER

MODERN JAZZ

BARRE AU SOL
METHODE PILATES

25 / 26 / 27 Février 2019
pour Ados/Adultes

**** infos au 06 45 32 91 29**

assodansepirouettes@gmail.com

SAINT-SAVINIEN -SUR-CHARENTE
www.saint-savinien.fr

Association Danse Pirouettes

SALLE DE DANSE MUNICIPALE
Parking Bellevue – 17350 Saint-Savinien
Stage Ados/Adultes du lundi 25 au mercredi 27 février 2019

Barre au Sol de 18h20 à 19h20: Une activité qui allie des exercices de la méthode Pilates avec des exercices d'échauffements des danseuses classique pratiqués au sol, afin de permettre un travail tout en douceur et profondeur.

Modern Jazz de 19h30 à 20h45 : Stage de modern jazz tous niveaux. Echauffement, travail au centre et chorégraphie originale. Pour un hiver rythmé et dansé !

Tarifs : Au cours : 12€
Barre au Sol ou modern jazz: 27€ adhérents : 24€
Barre au Sol & modern jazz: 48€ adhérents : 42€

Elise Augery, professeur de danse diplômée d'état, ancienne danseuse professionnelle vous invite pour ces 3 jours de stage à revoir vos acquis, découvrir d'autres pratiques, structurer votre corps le tout dans la bonne humeur et le sourire!

INFOS & RSVP au : 06 45 32 91 29
assodansepirouettes@gmail.com
Places limitées : minimum 6 / maximum 12 participants

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner avec le règlement au plus tard, le 1er jour du stage

NOM : PRENOM :

AGE : TEL :

Courriel :

Signature:

Je m'inscris pour: Au cours : 12€

Stage Barre au Sol ou modern jazz: 27€/A24€

2 disciplines: 48€/A42€

(Entourer le stage choisi)